

亲子关系差开启青少年模式比例更低

短视频帮助人们更便捷快速地获取资讯，自然科学、历史地理、艺术美育、体育健康……各类知识在短视频平台汇聚，短视频已经成为专业科普和大众学习的新工具。为更好地了解未成年人接触短视频的特征，对未成年人用网进行积极健康的引导，保护未成年人权益，中国青少年研究中心综合考虑行政区划和地区经济发展水平，抽取代表东、中、西部和东北地区的广东、江苏、湖南、四川、陕西、辽宁6个省进行了小学四年级至高三学生的问卷调查。每省抽取2所小学、2所初中、2所高中，共计36所学校。其中城市学校18所，农村学校18所。共回收有效样本6739份，其中男生占比48.9%；女生占比51.1%；城市学生占比49.2%，农村学生占比50.8%；小学生占比27.3%；初中生占比32.9%；高中生占比39.8%。

调查发现，仅四成未成年人设置了青少年模式，农村学生、小学生以及学业负担轻、亲子关系好的未成年人设置比例更高

除了陪伴，设置青少年模式也是保护未成年人的重要措施。调查发现，设置了青少年模式的比例只有四成（40.5%），还有三成多从未设置过（35.2%），有一成多过去设置过现在没设置（13.7%），有一成多表示不知道是否设置过（10.6%）。

比较发现，农村学生设置青少年模式的比例（43.3%）高于城市学生（37.5%）近6个百分点，而一直没设置的比例城市学生高出农村学生5个百分点；学段比较发现，开启青少年模式的比例小学生最高（55.7%），比初中生高近15个百分点，比高中生高24个百分点，而一直没设置的比例高中生最高（45.4%），比初中生高13个百分点，比小学生高24个百分点（图1）。过去开启现在没开启、不知道的比例相差不大。

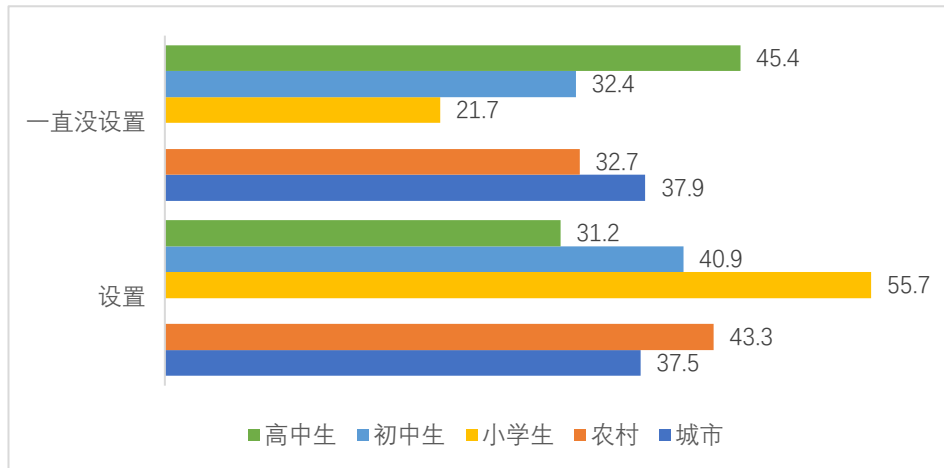


图 1 未成年人开启青少年模式的城乡和学段比较 (%)

对不同学习负担的未成年人开启青少年模式的比例进行统计发现，学习负担很重、较重的未成年人开启比例为三成，而学习负担较轻、很轻的未成年人开启比例近五成，相差 14 个百分点。而一直没设置青少年模式的比例，学习负担很重的未成年人设置青少年模式的比例为 45.0%，学习负担很轻的未成年人设置比例为 25.6%，相差 9 个百分点（图 2）。这说明学习负担轻的未成年人开启青少年模式的比例更高。

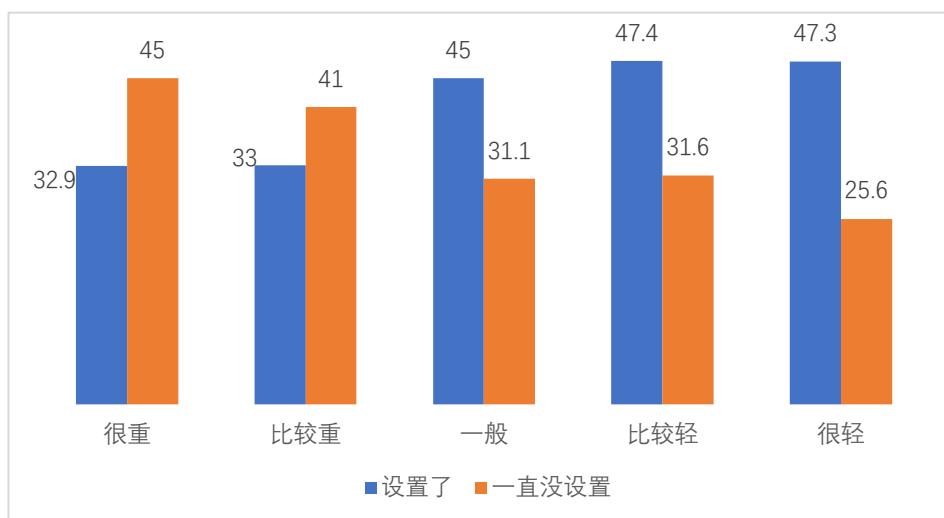


图 2 学业负担不同的未成年人开启青少年模式的比例 (%)

对亲子关系与未成年人是否开启青少年模式进行相关分析发现，亲子关系很好的未成年人开启青少年模式的比例为 48.1%，亲子关系不太好的未成年人开启青少年模式比例 20.7%，相差 27 个百分点（图 3）。图中数据还显示，亲子关系很不好的未成年人设置青少年模式的比例有所回升，一直没设置的比例有所下降。

这或许说明亲子关系特别不好会使未成年人设置青少年模式走向两端。例如，父母的“高压”下未成年人开启了青少年模式，一直没设置的比例下降，设置的比例上升。

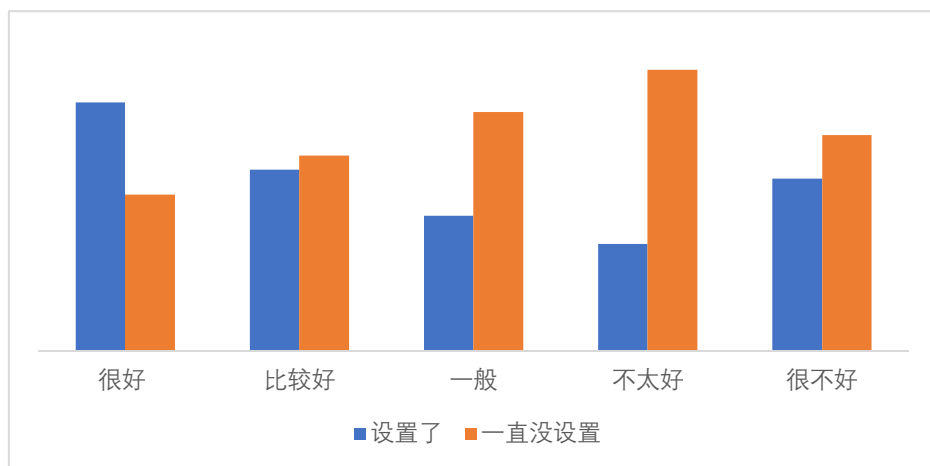


图3 不同亲子关系的未成年人开启青少年模式的比例 (%)

调查还发现，六成多未成年人表示愿意家长给他们开启青少年模式。不愿意开启的首要原因是不想被限制。小学生、农村未成年人以及学习负担轻、亲子关系好的未成年人更愿意开启青少年模式

随着青少年模式的不断完善，越来越多的未成年人愿意家长给他们开启青少年模式。数据显示，表示不愿意家长给开启青少年模式的比例近四成（36.1%），愿意家长给开启青少年模式的比例超过了六成（63.9%）。不愿意家长给开启青少年模式的首要原因是不想被限制（71.46%），占比超过七成，远超过其他各选项的比例。数据可见，因为用处不大（49.36%）、内容单调（41.03%）的比例均四成以上，因为功能太少（36.2%）的比例超过三成。也有一成未成年人表示即使开启青少年模式也能看到不良信息（10.61%）。

比较发现，农村学生愿意家长给开启青少年模式的比例（58.9%）更高，比城市学生（48.7%）高近10个百分点；小学生表示愿意开启青少年模式的比例最高（80.7%），比初中生（64.0%）高近17个百分点，比高中生（54.0%）高近27个百分点。

另外，对学习负担不同、亲子关系不同的未成年人考察发现，学习负担轻的未成年人愿意家长帮助开启青少年模式的比例更

高。学习负担很轻的未成年人比很重的未成年人高 18 个百分点（图 4）。

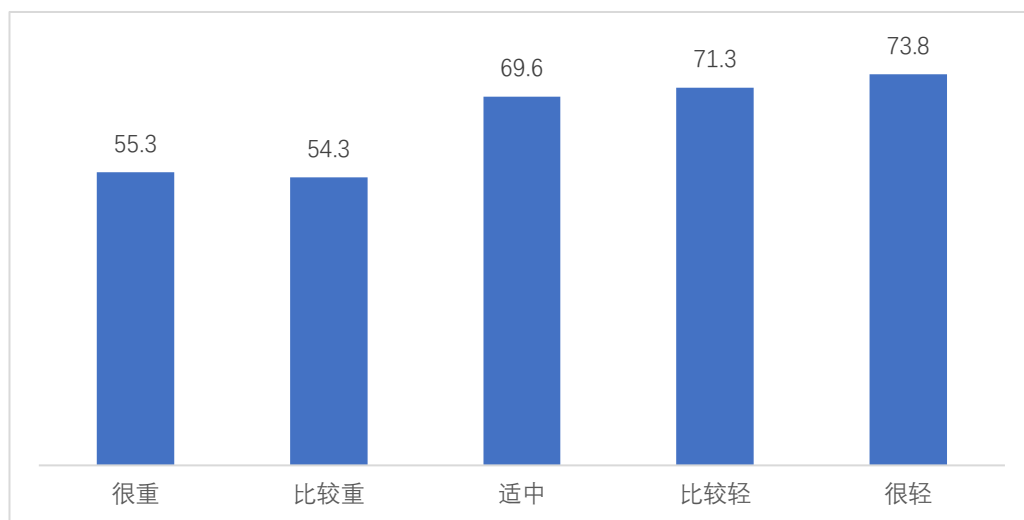


图 4 学业负担不同的未成年人愿意开启青少年模式的比例 (%)

对亲子关系不同的未成年人考察发现，亲子关系很好的未成年人愿意开启青少年模式的比例最高，占比七成多（72.8%），比亲子关系不太好的未成年人高 33 个百分点（图 5）。同样，亲子关系很不好时愿意开启青少年模式的未成年人比例有回弹。亲子关系很不好的家庭，也许家长的管理使部分未成年人表示“愿意”。

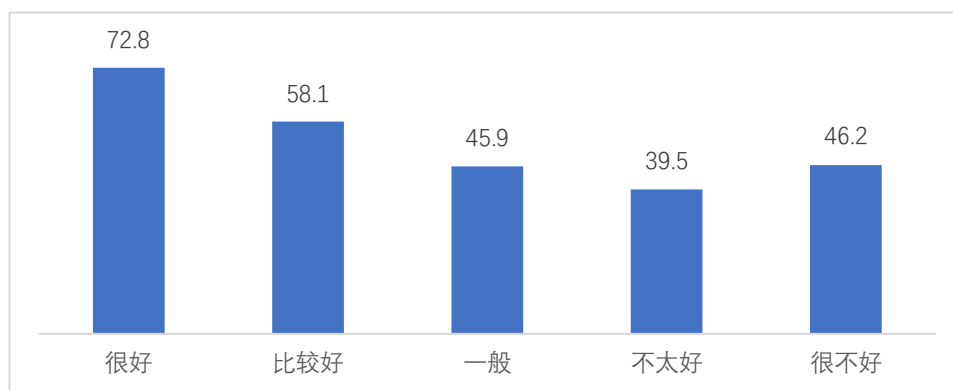


图 5 亲子关系不同的未成年人愿意开启青少年模式的比例 (%)

撰稿：孙宏艳